



BROME
MISSISQUOI

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|--|---|--------------------------|----------------------|---------------------------------|
| Achat local Brome-Missisquoi | Initiative de Mme Isabelle Charest, Député de Brome-Missisquoi | | Lien | |
| Coopérative Agrobio | Farines, huiles, légumineuses | Site web | Lien | commandes@coopagrobioquebec.com |
| Coopérative le terroir solidaire | Produits de plus de 30 fermes locales (verdures, viandes, produits transformés) | Site web | Lien | leterroirsolidaire@gmail.com |
| Créateurs de saveurs des Cantons de l'Est | Guide de l'approvisionnement local | Site web | Lien | info@createursdesaveurs.com |
| La Bouchère | Boîtes-repas de produits régionaux | Site web | Lien | info@labouchere.ca |
| Les Fermes Lufa | Paniers d'épicerie de produits du Québec | Site web | Lien | |
| Maturin | Épicerie en ligne de produits du Québec | Site web | Lien | info@maturin.ca |



| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|---------------------------------------|---|--------------------------|----------------------|---|
| Solution locale | Répertoire de ressources locales | Site web | Lien | |
| Réseau des fermiers de famille | Depuis 25 ans, le Réseau des fermiers de famille fait le pont entre les producteurs locaux certifiés biologiques et les citoyens mangeurs par la formule des paniers bio. Notre mise en marché de proximité est basée sur les principes de l'agriculture soutenue par la communauté, c'est-à-dire qu'il n'y a aucun intermédiaire entre vous et votre producteur local. | Site web | Lien | 514 543-1103 paniersbio@fermierdefamille.org |
| Tourisme Cantons de l'Est | Liste des restos où commander | Site web | Lien | |
| Trouve ton take out | Liste des restos où commander | Site web | Lien | |



BROME
MISSISQUOI

Nom de l'entreprise ou de
l'organisme

Produits et services

Site web

Facebook

Contact

#FaisLeMove



#IsolésEnsemble

BANQUES ALIMENTAIRES

Les banques alimentaires et popottes roulantes sont là pour vous aider.
Si vous en avez besoin pour la première fois, ne soyez pas gêné. Vous n'êtes pas seul, plusieurs personnes comme vous ont besoin de support.
C'est tout à fait normal dans la situation actuelle de pandémie.
Il n'y a pas de honte à avoir!
N'hésitez surtout pas à les contacter !

| Territoire(s) desservi(s) | Nom de l'organisme | Coordonnées | Modalités |
|---|--|---------------------------|--|
| Bedford, Canton Bedford St-Ignace-de-Stanbridge St-Armand Stanbridge-East Stanbridge Station Notre-Dame de Stanbridge Pike River | CAB Bedford | 450 248-2473 | <ul style="list-style-type: none"> · Laisser un message dans la boîte vocale de Rose. · Une personne vous rappellera pour prendre les informations nécessaires · Le dépannage sera ensuite planifié par l'équipe et vous serez informés de la journée et l'heure à laquelle leur dépannage vous sera livré |
| | Maison de la famille des Frontières | 450 524-0595 | <ul style="list-style-type: none"> · Contacter Marilynne Bernatchez, travailleuse de proximité · Type de dépannage : Lait maternisé, couches, nourriture pour bébés (céréales, purées) |
| Bromont | Centre Marguerite-Dubois | 450 534-2825 | <ul style="list-style-type: none"> · Dépannage les lundis et jeudi · Possibilité de dépannage d'urgence pour les personnes infectées, en quarantaine ou de plus de 70 ans. · Livraison possible. |
| Cowansville, Brigham East Farnham Dunham Frelighsburg | CAB Cowansville | 450 263-3758 | <ul style="list-style-type: none"> · Téléphoner pour prendre rendez-vous · Pas de livraison pour le moment (en évaluation) · Procédure sécuritaire mis en place pour éviter contagion. |
| | Cellule Jeunes et Familles | 450 260-1823 | <ul style="list-style-type: none"> · Dépannage sur place, sans rdv · Lundi de 10h à 12h · Mercredi de 10h à 12 et 13h à 15h Vendredi 10h à 12h · Possibilité de livraison s'il y a vraiment besoin. |
| Farnham Ste-Brigide Ange-Gardien Ste-Sabine | CAB Farnham | 450 293-3265 | <ul style="list-style-type: none"> · Appeler pour prendre rendez-vous · Dépannage alimentaire se continu sur place avec un RV · Livraison aux personnes : <ul style="list-style-type: none"> - 70 ans et plus - Infectées - Atteintes de certaines maladies (mobilité restreinte) |
| Lac-Brome Brome Bolton-Ouest | Food Bank | 450 242-2020 poste 319 | <ul style="list-style-type: none"> · Appeler pour prendre rendez-vous · Dépannage 1 x par mois · Actuellement, la Food Bank ne donne pas de denrées, mais des bons d'achats pour le IGA de Lac-Brome · Pompiers et premiers répondants font la livraison pour les aînés et les personnes confinées. |
| Sutton Abercorn | CAB Sutton | | <ul style="list-style-type: none"> · Appeler ou envoyer un courriel pour prendre rendez-vous · Livraison disponible pour les personnes de plus de 70 ans ou en situation de confinement. |

POPOTES ROULANTES

| Nom de l'organisme | Coordonnées | Horaire | Territoires desservis | Personnes admissibles | Tarifs et modalités |
|---------------------------------------|--|--|---|--|--|
| Centre Marguerite-Dubois | 450 534-2825 | Lundi et jeudi (possibilité de dépannage pour autre jour) | Bromont | <ul style="list-style-type: none"> · 65 ans + · Familles touchées par maladie grave (cancer, etc.) | <ul style="list-style-type: none"> · Gratuit |
| Popote roulante Bedford | 450 248-7053 popote_de_bedford@hotmail.com | Mardi | Bedford Canton Bedford Stanbridge Station St-Ignace de Stanbridge Notre -Dame-de-Stanbridge Stanbridge East Pike River Saint-Armand | <ul style="list-style-type: none"> · 50 ans + | <ul style="list-style-type: none"> · 5.50\$/ repas · Livraison d'un repas chaud les mardis seulement · Lors de la livraison, il est possible de recevoir le nombre de repas congelés désirés pour la semaine · Il faut commander avant lundi matin 8 h pour avoir la livraison dans la semaine |
| Popote roulante de Cowansville | 450 263-9338 Mme Chantal Lapointe popotecowansville@hotmail.fr | Lundi mercredi vendredi | Cowansville East Farnham Brigham Dunham | <ul style="list-style-type: none"> · 60 ans et + · Personnes en perte d'autonomie · Personne handicapées · Personnes en convalescence · Futures et nouvelles mamans | <ul style="list-style-type: none"> · 5 \$/unité repas chaud · 4 \$/ plat surgelé · Payable en argent ou par chèque · Possibilité payer à l'avance plusieurs repas · Commande par téléphone avant 10h pour recevoir un repas le jour même. |
| CAB Sutton | 450 538-1919 (laisser un message) benevole. sutton@gmail.com | Lundi- mercredi - samedi | Sutton Abercorn | <ul style="list-style-type: none"> · 65 ans + · Futures et nouvelles mamans · Personnes malades ou convalescentes de tout âge | <ul style="list-style-type: none"> · 5 \$/repas chaud |
| Popote roulante Farnham | 450 293-8333 Mme Chantal Lapointe popotefarnham@hotmail.fr | Mardi - jeudi | Farnham, Ste-Sabine Ste-Brigide | <ul style="list-style-type: none"> · 50 ans et + · Personnes handicapées · Personnes malades ou convalescentes de tout âge · Futures et nouvelles mamans · Les personnes dans le besoin peu importe l'âge | <ul style="list-style-type: none"> · 4 \$/ unité repas chaud · Choix entre 2 repas les gens ont une soupe de plus le jeudi · payable en argent ou par chèque (peut payer à l'avance plusieurs repas. · Commande par téléphone avant 10 h pour recevoir un repas le jour même |
| Popote roulante Ange-Gardien | 450 293-7575 Mme Brigitte Vachon | Mardi-Jeudi | Ange-Gardien | <ul style="list-style-type: none"> · 60 ans et +, · Personnes malades ou convalescentes · Nouvelles mamans. | <ul style="list-style-type: none"> · 4 \$/ unité repas chaud · Choix entre 2 repas · payable en argent ou par chèque (peut payer à l'avance plusieurs repas) · Commande par téléphone avant 10 h pour recevoir un repas le jour même |
| Wellness Center | 450 242-2020 | Lundi -Mardi-Jeudi-Vendredi | Lac-Brome | <ul style="list-style-type: none"> · 65 ans et + | <ul style="list-style-type: none"> · 5 \$/ repas chaud |

#FaisLeMove



#IsolesEnsemble

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|--|--------------|--|---|----------------------|--|
| Érablière La Cabane du Pic Bois | Brigham | | www.cabanedupicbois.com | Lien | 450-263-6060 |
| Ferme les Carottés | Brigham | Coriandre et épinards disponibles au Marché Brigham (dépanneur) Paniers de légumes à la Ferme-prévente / inscription Vente de plants pour potager | www.fermelescarottes.com/ | Lien | 438-763-0523, info@fermelescarottes.com |
| La ferme Aux Bio-Légumes | Brigham | Paniers de légumes | http://www.auxbiolegumes.com/ | Lien | 514-775-9063, aux.bio.legumes@hotmail.com |
| Les Jardins de la Colline | Brigham | Produits laitiers, œufs, pains, fruits et légumes, café, noix, fruits séchés, confitures, marinades, viandes congelées, saucisses, saucissons et poissons, soupes et sauces, plats préparés, pâtés, tourtières, quiches, gâteaux, tartes, desserts | | Lien | 450-263-5997, lesjardinsdelacolline@hotmail.com |
| Marché Brigham | Brigham | Dépanneur, Pizzas maison congelées, Comptoir postal | | | 450-955-3558, marchebrigham@videotron.ca |
| Vignoble de la Bauge | Brigham | Vignoble | https://labauge.com/ | Lien | 450 266-2149 |

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|--|--------------|--------------------------------------|--|----------------------|--------------|
| Bistro le 633 | Bromont | Menu à emporter | | Lien | 450 534-0633 |
| Bistro M.Bouffe et Mousse | Bromont | Menu à emporter | www.bistrom.ca | Lien | 450 919-1819 |
| Boulangerie Pâtisserie Canaël | Bromont | Boulangerie-pâtisserie | www.canael.com | Lien | 450 534-0244 |
| Brouemont | Bromont | Menu à emporter et cruchons de bière | www.lebrouemont.com | Lien | 450 534-0001 |
| Desirables gâteries | Bromont | Prêt à manger et desserts | | Lien | 450 534-4785 |
| Épicerie Futée Bromont | Bromont | Épicerie locale + biologique + vrac | www.epiceriefutee.com/ | Lien | 450 534-3197 |
| Fromagerie Gourmande de Bromont | Bromont | Menu à emporter et pizza congelée | www.fromageriegourmande.ca | Lien | 450 534-1110 |

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|---------------------------------------|--------------|--------------------------------------|---|----------------------|--------------|
| Gaïa | Bromont | Prêt à manger, cuisine végane | legaia.ca | Lien | 450 525-5595 |
| IGA | Bromont | Épicerie | www.iga.net | Lien | 450-534-3440 |
| L'Ami Fritz | Bromont | Flammekuches alsaciennes | amifritz.ca | Lien | 450 919-1173 |
| L'Auberge-Spa Le Madrigal | Bromont | Prêt à manger | www.lemadrigal.ca | Lien | 450 534-3588 |
| L'Etrier | Bromont | Prêt à manger et menus pour emporter | www.etrrier.qc.ca | Lien | 450 534-3562 |
| La Boucherie Locale | Bromont | Prêt à manger frais/congelé | | Lien | 450 919-1010 |
| Maison Buon Appetito | Bromont | Épicerie italienne | https://www.maisonbuonappetito.com/ | Lien | 450 915-1868 |

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|---------------------------------------|--------------|----------------------------|--|----------------------|--------------|
| Mikes | Bromont | Menu à emporter | www.mikes.ca | | 450 534-0404 |
| Musée du chocolat | Bromont | Chocolaterie et confiserie | www.lemuseeduchocolatdelaconfiseriebromont.com | | 450 534-3893 |
| Restaurant Au Galop | Bromont | Plats à emporter | | Lien | 450-330-2882 |
| Restaurant Subway | Bromont | Menu à emporter | https://www.subway.com/fr-CA?gclid=EALalQobCh | | 450 534-0040 |
| Rôtisserie Saint-Hubert | Bromont | Menu à emporter | www.st-hubert.com | | 450 534-0223 |
| Starbucks | Bromont | Café | https://www.starbucks.ca/ | | |
| ThaiZone | Bromont | Thai | thaizone.ca | | 450 534-0424 |

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|---------------------------------------|--------------|--|---|----------------------|-------------------------------------|
| Tim Hortons | Bromont | Menu à emporter | https://www.timhortons.com/ | | 450 534-0064 |
| Van Houtte | Bromont | Café et menu à emporter | cafevanhoutte.com/fr | | 450 534-1122 |
| VB traiteur | Bromont | Prêt à manger frais et congelé Menu de la semaine | https://www.vbtraiteur.com/ | Lien | 438-822-1349 info@vbtraiteur.com |
| Verger Johanne et Vincent | Bromont | Prêt à manger frais/congelé | | Lien | 450 919-1901 |
| ZAYAT AROMA | Bromont | Huiles végétales, huiles essentielles, miel, café, et beurres alimentaires biologiques | https://www.zayataroma.com/ | Lien | info@zayataroma.com |

#FaisLeMove



#IsolésEnsemble

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|--|--------------|--|---|----------------------|------------------------------|
| Ville de Bedford | Bedford | Information et services offerts sur le territoire | https://ville.bedford.qc.ca/alerte/sil-vous-plait-restez-a-domicile-please-stay-home/ | | |
| Animalerie Bedford | Bedford | Alimentation animale | http://animaleriebedford.com/ | Lien | 450-248-0755 |
| Boulangier Chouquette et Amandine | Bedford | Pain, viennoiseries, pâtisseries, prêts à manger, mets cuisinés etc. | | Lien | 579-537-8222 ou 579-537-8444 |
| Boulangerie Saint-Armand | Bedford | Pain, bagel, viennoiseries | https://boulangerie-st-armand.business.site/ | Lien | 450-248-0198 |
| Café Rouge | Bedford | Restaurant | http://www.caferouge.ca/ | Lien | 450-248-0007 |
| Dépanneur Beau-soir | Bedford | Dépanneur | | | 450-248-4442 |
| Dépanneur Rivière | Bedford | Dépanneur | | | 450-248-4212 |

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|---------------------------------------|--------------|----------------------|---|---|----------------|
| Fromagerie Missiska | Bedford | Lait et fromages | https://www.maturin.ca/producteur/fromagerie-missiska/271 | Lien | 579-433-8585 |
| Jardins du Chat Noir | Bedford | Ferme maraichère bio | https://www.lesjardinsduchatnoir.com/paniers | Lien | 514-569-9137 |
| Meunerie J. Bertrand | Bedford | Alimentation animale | | | 450-248-3111 |
| Pizza Joe | Bedford | Pizzeria | https://www.pizzajoe.ca/ | Lien | 450-248-2000 |
| Pizzeria | Bedford | Pizzeria | | Lienhttps://www.facebook.com/pages/Restaurant-Pizzeria-Bedford/1346880232 | 450-248-2880 |
| Restaurant Barry | Bedford | Restaurant | | | 450-248-7019 |
| Supermarché Métro Plouffe | Bedford | Épicerie | | | (450) 248-2968 |

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|---|--------------------------|--|---|----------------------|--|
| Traiteur Beulah | Bedford | Prêt-à-manger | http://traiteursbeulah.com/covid-19 | | 450-248-4377 |
| Vrac dans le sac | Bedford | Épicerie en vrac | http://www.vracdanssac.ca/ | Lien | 450 248-0222 |
| La Cabane du Maraicher | Canton-de-Bedford | Fruits et légumes | | Lien | 450-248-2222 |
| Les Jardins des Cantons | Canton-de-Bedford | Producteur de légumes notamment concombres, tomates, laitue et haricots. | | Lien | 450-248-0311 |
| Fromagerie Cornes et Sabots | Notre-Dame-de-Stanbridge | Lait cru et fromages de chèvre | https://cornesetsabots.com/ | Lien | 438-494-8831 cornesetsabots@gmail.com |
| Marché Gendreau | Notre-Dame-de-Stanbridge | Épicerie | | Lien | (450) 296-4337 |
| Domaine du Ridge | Saint-Armand | Vignoble | http://domaineduridge.com | Lien | 450 248-3987 |
| Dépanneur 235 Groupe Québec Phan | Sainte-Sabine | Dépanneur produits alimentaires, nourriture pour animaux etc. sauf essence | | | 579 394-1044 |

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|---------------------------------------|-------------------------|--|---|----------------------|--|
| Érablière Au Fil du Temps | St-Ignace-de-Stanbridge | Produits de l'érable | https://erableaufildutemps.ca | | |
| Euro-spa | St-Ignace-de-Stanbridge | Menu pour emporter | | Lien | 450-248-4444, info@euro-spa.com |
| Ferme biologique Formido | St-Ignace-de-Stanbridge | | www.fermeformido.com | | |
| Ferme Johanne Fontaine | St-Ignace-de-Stanbridge | Boeuf en quartiers ou en boîtes économiques et de la viande hachée ainsi que des oeufs frais | | Lien | 450-357-0402 fermejohannefontaine@hotmail.com |
| Capitaine Levain | Stanbridge East | Boulangerie artisanale - Pain Levain | http://www.capitainelevain.ca/ | Lien | 579 433-8087 capitainelevain@gmail.com |
| Old Corey Farm | Stanbridge East | Boeuf Highland congelé sous vide | | Lien | 514-941-6756 |
| Safranière des Cantons | Stanbridge-Sation | Légumes variés, épices (safran, paprika) | https://safranieredescantons.com/ | Lien | 450-523-9576 info@safranieredescantons.com |



PÔLE DE BEDFORD

Nom de l'entreprise ou de l'organisme

Municipalité

Produits et services

Site web

Facebook

Contact

#FaisLeMove



#IsolésEnsemble

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|--|--------------|---|---|---|--|
| Ville de Cowansville | Cowansville | Liste des commerces offrant des services de commande en ligne et de livraison | http://www.ville.cowansville.qc.ca/fr/service.prt?svcid=cowansville_pg440&iddoc=825584 | | |
| Boucherie Soucy | Cowansville | Boucherie, épicerie fine | | https://fr-ca.facebook.com/pages/category/Butcher-Shop/Boucherie-Soucy-37814791896906/ | boucheriesoucy@hotmail.com 450 263-1094 |
| Confiserie Hansel et Gretel | Cowansville | Confiserie | https://www.hanseletgretel.net/ | https://www.facebook.com/ConfiseriesHanseletGretel/ | 450 263-3601 |
| Énergie Sud en collaboration avec Le Potager et autres locaux | Cowansville | Épicerie virtuelle | adnsante.ca | | |
| Épicerie du coin | Cowansville | | | | 106, rue Oliver 450-263-0292 epicerieducoin@videotron.ca |
| Épicerie La Goutte d'Or | Cowansville | Éco-épicerie en vrac | http://lagouttedor.com/epicerie/ | www.facebook.com/lagouttedorepicerie/ | (450) 955-0804 commandes@lagouttedor.com |

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|--|--------------|---|--|---|---|
| Fumoir Gosselin | Cowansville | Poissons fumés | Lien | Lien | 450 263-3636 514 625-2484 |
| Happy Yack | Cowansville | Prêt-à-manger déshydraté | www.happyyack.ca | | non |
| IGA extra L.A. Daigneault et fils Itée | Cowansville | Épicerie | www.iga.net | | 450 263-3686 |
| La Bêlerie | Cowansville | Prêt à manger local à base de l'agneau que nous élevons | www.belerie.com | https://fr-ca.facebook.com/labelerieca/ | administration@labelerie.ca 450 279-6168 |
| La Couquerie | Cowansville | Traiteur | www.lacouquerie.com | | 450 263-1874 |
| La Fermette Fumée: BBQ & Grill: Une Cuisine Tex-Mex | Cowansville | Tout les produits de notre restaurant | www.lafermettefumee.com | https://www.facebook.com/fermettefumee/ | 450.263.FARM , fusionfarm@live.ca |
| La Mie Bretonne | Cowansville | Boulangerie, pâtisserie, épicerie produits locaux | Lien | Lien | 450 955-1500 |

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|---------------------------------------|--------------|----------------------|--|----------------------|------------------------------|
| La Station des patriotes | Cowansville | Restaurant | | | 450 955-3100 |
| Le Potager | Cowansville | Épicerie | | | 450 263-2542 |
| Med Pizza | Cowansville | Restaurant | | | 450 266-1266 |
| Pizza Rivière | Cowansville | Restaurant | | | 450 266-6060 |
| Restaurant L'Archipel | Cowansville | Prêt-à-manger | Lien | Lien | 450 815-0581 |
| St-Hubert Express | Cowansville | Restaurant | st-hubert.com | | 450 955-3220 450 263-2323 |
| Super C | Cowansville | Épicerie | | | |

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|---------------------------------------|--------------|--|---|---|---|
| Tim Hortons | Cowansville | Restauration rapide | | | |
| Tite frette | Cowansville | Épicerie fine spécialisée en bières de microbrasseries et produits du terroir | www.titefrette.ca | Lien | 450 815-1800 |
| Traiteur Fusion Farm Inc | Cowansville | Variétés de produits congelés | www.fusionfarmfood.com | | 450.263.FARM |
| Traiteur ThalySushi | Cowansville | Traiteur shushis | | https://fr-ca.facebook.com/Thalysushi.nat/ | 450 956-0776 nathalie@thalysushi.com |
| Verveine & cie | Cowansville | Magasin d'aliments santé | Lien | Lien | 450 266-4242 |
| Barnard le Boulanger | Dunham | Boulangerie. Pain, café, gâteries. | http://bernardleboulanger.blogspot.com/ | | 450-295-2068 |
| Dépanneur chez Ben | Dunham | Produits d'épicerie de base Pain, lait, viande, oeufs, café, eau (quelques légumes et fruits de base), moulée d'animaux, etc. | | Lien | (450) 295-2649 |

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|---------------------------------------|--------------|--|---|--|---|
| Entrepôt La Goutte d'Or | Dunham | Huiles, vinaigres et autres produits en vrac | http://lagouttedor.com/produits/ | www.facebook.com/lagouttedor/ | 450-919-1831 info@lagouttedor.com |
| Épicerie-Café Dunham | Dunham | Prêt-à-manger, mets préparés(viandes et végétariens) | Lien | Lien | 450 295-2323 |
| Érablière Ferme des Sources | Dunham | Repas pour emporter et produits de l'érable | www.erablieredunham.com | www.facebook.com/erablierefermedessources/ | 450-531-1456 natmorris@hotmail.com |
| Ferme Selby | Dunham | Producteur de viandes (porc, dinde et poulet) | https://www.fermeselbyfarm.com/accueil | Lien | 1332, Chemin Hudon 450 204-2530 fermeselbyfarm@gmail.com |
| Restaurant La Bodega | Dunham | Menu pour emporter | | https://www.facebook.com/RestoLaBodega/ | 450-284-0580, Restolabodega@gmail.com |
| Rumeur Affamée | Dunham | Tourtières, tartes, biscuits, desserts, pain, fromages, charcuteries, etc. | | | larumeuraffameedunham@hotmail.ca 450 295-2399 |
| Dépanneur Aux 4 Fourches | East Farnham | Denrées alimentaires sauf fruits et légumes | | | 450 263-5686 |

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|---------------------------------------|--------------|---|---|----------|---|
| Restaurant aux 2 Clochers | Frelighsburg | Restaurant | www.restaux2clochers.ca | | 450 298-5086 |
| Épicerie Marché Tradition | Frelighsburg | Épicerie | | | marchegosselin737@outlook.com |
| Dépanneur du Village | Frelighsburg | Dépanneur | | | 450 298-5001 |
| Ville de Frelighsburg | Frelighsburg | Filet de solidarité incluant de l'aide pour faire les courses | https://frelighsburg.com/covid-19-un-filet-de- | | filetsolidaritefrel@gmail.com ou à laisser un |
| Vignoble du Ruisseau | Dunham | Vin du Québec | Lien | | 450-538-3782 |





| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|---------------------------------------|--------------|--|---|---|--|
| Centre d'Action Bénévole | Farnham | Dépannage alimentaire et livraison de l'épicerie à domicile gratuite pour les 70 ans et +, les personnes malades ou ayant des besoins particuliers (ex: famille monoparentale) | http://www.cabfarnham.com | https://www.facebook.com/cabfarnham/ | Tel: 450-293-3265 Adresse : 1810 rue Principale Est |
| Chez AI - Cuisine Asiatique | Farnham | Prêt à manger | | Pour consulter le menu, visitez: https://m.facebook.com/107364210673649/menu/?p_ref=pa&refid=17 | Tel: 450-337-3331 Adresse : 244 Rue Principale E |
| Ferme des 3 Samson | Farnham | Fruits et légumes biologiques | https://3samson.com/ | https://www.facebook.com/Ferme-des-3-Samson-62626768750672 | Tel : 450-293-5015 Courriel : info@3samson.com |
| Ferme DiversiBio | Farnham | Fruits et légumes biologiques | https://jardinsdiversibio.com | https://www.facebook.com/jardinsdiversibio | Tel: 514-863-9499 |
| Ferme Samson et fils | Farnham | Pommes de terre et oignons biologiques | https://www.symbiosisbio.com/fr/fermes/ferme_samson.html | https://www.facebook.com/fermesamsonfils/ | Tel : 450 293-5107 Courriel : info@fermesamson.ca Adresse : 100 chemin Audettes |



BROME
MISSISQUOI

PÔLE DE FARNHAM

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|---------------------------------------|--------------|--------------------------------------|---|---|--|
| Fromagerie des Cantons | Farnham | Fromages et produits d'épicerie fine | https://www.fromageriedescantons.com | https://www.facebook.com/fromageriedescantons/ | Tel : 450-293-2498 Adresse : 441 blvd de Normandie |
| IGA Farnham | Farnham | Épicerie | | | Tel : 450-293-4210 Adresse : 999 rue Principale Est |
| L'ami du passant | Farnham | Restauration rapide | | https://www.facebook.com/pg/Cantine-Lami-du-Passant- | Tel : 450-293-4776 Adresse : 55 rue Principale Est |
| Métro Plouffe | Farnham | Épicerie | | | Tel : 450-293-3123 Adresse: 450 rue Meigs |
| Popote roulante | Farnham | Mets préparés | | https://www.facebook.com/La-popote-Roulante-de-Farnham- | Tel : 450-293-8333 Courriel : popotefarnham@h otmail.fr |
| Resto Pizzeria Farnham | Farnham | Prêt à manger | http://www.farnhampizza.com/ | | Tel : 450-337-1900 Adresse: 277 rue Principale Est |



BROME
MISSISQUOI

PÔLE DE FARNHAM

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|--|---------------|---|---|---|--|
| Tim Horton's | Farnham | Restauration rapide | | | Tel : 450-293-6583 Adresse : 825 Rue Lucien-Chénier |
| Verger Kessler | Farnham | Prêt à manger, desserts, confitures, jus et fruits | www.vergerkessler.com | https://www.facebook.com/vergerkessler/ | Tel : 450-293-3907 Courriel : info@vergerkessler.com Adresse : 1300 rue St-Paul Nord |
| FRAISIÈRE ROU.G.I. ET FILS INC. | Sainte-Sabine | Fruits et légumes | www.fraisiererougi.com | | 450-296-8802, rougi@videotron.ca |
| Surplus animalier | Farnham | Nourriture pour animaux | http://surplusanimalier.com | https://www.facebook.com/Surplusanimalier/ | Tel : 450-337-1400 Adresse : 360 Principale Est |



BROME
MISSISQUOI

PÔLE DE FARNHAM

Nom de l'entreprise ou de
l'organisme

Municipalité

Produits et services

Site web

Facebook

Contact

#FaisLeMove



#IsolésEnsemble



BROME
MISSISQUOI

PÔLE DE LAC-BROME

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|--|--------------|---|--|---|---|
| Domaine Highland aux quatre vents | Bolton ouest | Boeuf Highland | | Lien | Liseboucher1963@hotmail.ca 450-297-4296 |
| Érablière Paul Hébert | Bolton ouest | Ail noir et sirop d'érable | | https://www.facebook.com/maplepaulhebert/ | 450-776-5743, paul5743@live.ca |
| Ferme de la Racine Carrée | Bolton ouest | Légumes biologiques | www.fermeracinecarree.ca | | 514-983-5156, rdemers@fermeracinecarree.ca |
| WB Gold | Bolton ouest | Miel, pollen et viandes Highland | www.wbgold.ca | www.facebook.com/westboltongold/ | nancy@wbgold.ca |
| Le Poulailier | Bolton ouest | Volailles | | | 450-242-1609 |
| Ferme Patch | Brome | Ferme (oeufs poulet, porc) | | Lien | 450 775-8698 |
| Ville de Lac-Brome | Lac-Brome | Liste des restaurants et commerces où commander | ville.lac-brome.qc.ca/fr/covid-19/ | | |



BROME
MISSISQUOI

PÔLE DE LAC-BROME

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|---------------------------------------|--------------|------------------------------------|--|----------------------|-----------------------------------|
| IGA Gazaille | Lac-Brome | Épicerie | www.iga.net | | |
| Léon Courville Vigneron | Lac-Brome | Vins | Lien | Lien | Anne-Marie Lemire 450 242-2665 |
| Knowlton & Co. | Lac-Brome | Brasserie et Pizza | | Lien | 450 243-9001 |
| Vitalité sureau Elderberry | Lac-Brome | Purvita Sureau - Extrait de sureau | | Lien | 450 522-5255 pour commander |
| Station shell | Lac-Brome | Station service et prêt à manger | | | 1061 ch knowlton West Brome |
| Star Café | Lac-Brome | Plats à emporter | | Lien | 450 243-5222 |
| Ferme Maui | Lac-Brome | Ferme (boeuf, veau, agneau) | | Lien | 450 577-0315 |



BROME
MISSISQUOI

PÔLE DE LAC-BROME

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|---|--------------|---|--|---|--|
| Cheeky Creek Farm | Lac-Brome | Ferme (porc) | | Lien | 514 291-3938 |
| Café Buzz | Lac-Brome | Restaurant et traiteur | | Lien | 450 266-2899 |
| Services Vétérinaires Mountainview | Lac-Brome | Vétérinaire, nourriture pour chats et chiens | | | 450 263-6460 |
| Boulangerie Panissimo | Lac-Brome | Boulangerie | www.panissimo.ca | https://www.facebook.com/boulangeriepanissimo/ | 450-242-2412 291 A, chemin Knowlton Lac Brome |
| Ô de Sève | Lac-Brome | Boissons artisanale effervescente sans alcool a base d'eau d'érable | www.odeseve.ca | https://www.facebook.com/odeseve | 450.242.1908 Info@odeseve.ca |
| Barnes Home Harware | Lac-Brome | Quincaillerie | | Lien | chantale.lajoie@homehardware.ca Téléphone : 450 243-6480 Télécopieur : 866 278-7714 |
| Canards du Lac-Brome | Lac-Brome | Produits du canard | www.canardsdulacbrome.com | www.facebook.com/canardsdulacbrome | 450-242-3825 poste 221 boutique@cdlb.ca Situé au 40, chemin du Centre, C.P. 3430 Knowlton JOE 1V0 |



BROME
MISSISQUOI

PÔLE DE LAC-BROME

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|---------------------------------------|--------------|--|---|---|---|
| Brûlerie Virgin Hill | Lac-Brome | Café | https://www.virginhillcoffee.com/ | https://www.facebook.com/virginhillcoffee/ | 800 516-8422 |
| Boutique Yoga Salamandre | Lac-Brome | Aliments bio et produits désinfectant pour les mains (complètement naturel) | https://yogasalamandre.com/categorie-produit/aliments/ | https://www.facebook.com/NamasteYogaSalamandre/ | 151 chemin Brandy, 514-659-7213 yogasalamandre@gmail.com |
| Domaine Jolivent | Lac-Brome | Service pour emporter : pizzas four à bois & savoureux plats préparés par notre Chef Jean-Marc | https://jolivent.ca/manger/pour-emporter/ | | (450) 243-4272 |
| Jardins Foster | Lac-Brome | Producteur et centre jardin | | https://m.facebook.com/centrejardinfoster/?locale2=fr_CA | 450-539-3869 |

#FaisLeMove



#IsolésEnsemble



BROME
MISSISQUOI

PÔLE DE SUTTON

| Nom de l'entreprise ou de l'organisme | Municipalité | Produits et services | Site web | Facebook | Contact |
|---------------------------------------|--------------|---|----------------------|----------------------|--|
| Au Naturel épicerie | Sutton | Épicerie de produits naturels | | | 450 538-3720 AuNaturelSutton@hotmail.com 1 Principale N, Sutton, Quebec JOE 2K0 |
| Bagel Round Top | Sutton | Épicerie en ligne de produits locaux | Lien | | 450-522-4518 |
| Rumeur Affamée | Sutton | Pains, fromages et produits transformés | | Lien | 450-538-1888 info@rumeursutton.com |
| Fraiche food | Sutton | Prêt-à-manger | Lien | Lien | 450-204-2151 dana.fraiche@gmail.com |
| Le Potager des Nues Mains | Sutton | Légumes biologiques | | Lien | Courriel, téléphone, facebook |
| IGA | Sutton | Épicerie | Lien | | 450-538-2211 |

| | | | | | | |
|--------------------------------------|--------|--|--|----------------------|----------------------|--------------|
| Fruits et légumes Alban Houle | Sutton | Fruits et légumes | | Lien | 450-538-2634 | |
| La Valse des Pains | Sutton | Boulangerie | | Lien | 450-538-2323 | |
| Boucherie Ray Fortin | Sutton | Boucherie | | | 450-538-2961 | |
| Comptoir Sutton | Sutton | Prêt-à-manger, mets préparés(viandes et végétariens) | | Lien | Lien | 579 436-8821 |
| La Chocolaterie Belge Muriel | Sutton | Chocolats | | Lien | 450-538-0139 | |
| SAQ | Sutton | Vins et spiritueux | | | 450-538-1903 | |
| | | | | | | |
| Boni-Soir | Sutton | Station-service | | | 450-538-2337 | |

| | | | | | |
|---|--------|--|----------------------|----------------------|--------------|
| Couche-Tard / Esso | Sutton | Station-service | | | 450-538-0784 |
| À l'Abordage Microbrasserie | Sutton | Bières locales, prêt-à-manger et panier de légumes | Lien | | 450-538-8338 |
| Microbrasserie Auberge Sutton Brouerie | Sutton | | Lien | | 450-538-0005 |
| Fleurs et smoothies | Sutton | Smoothies et plantes | | Lien | 450-538-6776 |
| Pizzeria Resto/Cantine 139 | Sutton | Pizza | Lien | | 450-538-3311 |
| Chez Matis Traiteur | Sutton | Prêt-à-manger | | Lien | 450-538-6444 |
| Pharmacie Brunet | Sutton | | | Lien | 450-538-0055 |
| | | | | | |

| | | | | | |
|--------------------------------|--------|---|--|--|---|
| Le Cafetier | Sutton | | | Lien | 450 538-7333 |
| Kokkaku Ramen | Sutton | Repas | | Lien | 450 600-3137, 416 627-3137, bjackson@slurpitgood.com |
| Huile d'olive Arsélia | Sutton | Huile d'olive produite par le vendeur dans son oliveraie en Espagne | | www.olivearselia.com | |
| Vignoble Domaine Breese | Sutton | Vin du Québec et viande locale | | Lien | 450-538-3303 info@vignobledomainebresee.com |
| | | | | | |

#FaisLeMove



#IsolésEnsemble